



ÉLAN

*Ensemble,
donner de la vie
au temps.*



Avec le soutien de  Fondation
Roi Baudouin
Agir ensemble pour une société meilleure

« De résident à habitant : Formation ELAN : outils et attitudes pour faire évoluer la posture de soin vers celle de l'accompagnement, dont le soin en MRS »

Prochainement, 5 vendredis en 2026

Formation de 5 jours - pré-programme

La formation ELAN vous invite à franchir un cap : passer du résident à l'habitant, du soin à l'accompagnement, de la routine à l'engagement. À travers cinq journées riches en échanges, outils concrets et postures renouvelées devenez acteur du changement et redonnez du sens à votre métier. Ensemble, insufflons un nouvel élan en maison de repos.

Objectifs de la formation

- Mieux comprendre les résidents pour mieux les accompagner :
- Créer un environnement de vie accueillant :
- Renforcer les compétences relationnelles :
- Utiliser des outils concrets pour le suivi des projets individualisés :
Savoir planifier, ajuster et suivre les projets de vie ou de soins de chaque résident.
- Adapter l'accompagnement à chaque parcours :
Tenir compte des histoires de vie, des préférences et des besoins particuliers.
- Collaborer avec les familles :
Clarifier leur rôle et développer des stratégies pour mieux travailler ensemble.
- Réfléchir aux réalités du terrain :
Identifier ce qui aide ou freine la qualité de la prise en charge dans le cadre institutionnel.
- Soutenir le changement dans les pratiques :
Découvrir des outils pour renforcer l'adhésion de l'équipe et maintenir une dynamique positive.

Programme et organisation de la formation

Jour 1 : Prendre du recul sur la vision du travailleur en MR/MRS et déconstruire les mythes de la MR/MRS

Jour 2 : Explorer une approche alternative à l'accompagnement en maison de repos,

en valorisant les habitudes de vie, l'environnement et les facteurs personnels comme leviers d'un projet personnalisé. Loin d'un modèle médicalisé, cette journée invite à replacer la personne âgée au cœur de son parcours, dans une logique de sens, de choix et de qualité de vie.

Jour 3 : Amener à décroquer le travail en MR/MRS. Le travailleur sera amené à se percevoir comme faisant partie d'un environnement de travail, un système, dont il fait partie ? Ceci en réfléchissant à l'articulation de son travail avec celui de ses collègues.

Jour 4 : Outiller les participants pour qu'ils puissent initier, piloter et faire évoluer des projets en maison de repos, en s'appuyant sur une démarche structurée de gestion de projet.

Jour 5 : Amener les participants à prendre du recul sur ce qui a été discuté, accepter que la réalité institutionnelle ne permette pas toujours une évolution aussi rapide que souhaitée, mais entrer dans une logique de petits pas, en identifiant les supports nécessaires.

Méthodologie

La formation alternera entre des sessions théoriques, des ateliers pratiques, des études de cas et des échanges d'expériences. Les formateurs, experts dans le domaine, apporteront des outils concrets et des stratégies éprouvées pour une prise en charge optimale.

Public cible

Tous les soignants intéressés par la thématique et/ou tout le personnel de maison de repos et maison de repos et de soins.

Formateur

Collectif de formateur.

Lieu et adresse de la formation :

HELHa Mons : Chaussée de Binche, 159, 7000 Mons

Renseignements :

Secretariat-ceref-sante@helha.be

0477/563.257

Inscriptions en ligne : <https://ceref.sante.helha.be/>